

## **Bilety Promowe**

### **SPA**

---

W ciągu ostatnich lat dosyć radykalnie zmieniła się forma naszego wypoczynku. W latach osiemdziesiątych dominowały tradycyjne wczasy w ośrodkach wypoczynkowych, ewentualnie tzw. wczasy pod gruszą, z których powstała tak modna w ostatnim czasie agroturystyka.

Polacy jeździli do miejscowości turystycznych i spędzali wakacje w ośrodkach mając do wyboru któryś z trzech czy czterech turnusów.

Przez ostatnie lata poziom wielu z tych ośrodków znacznie się poprawił, a do tego powstały nowe, bardziej nowoczesne, spełniające coraz wyższe oczekiwania turystów.

Bo osoba spragniona wypoczynku oczekuje dziś, że hotel, ośrodek, czy kwatera będzie oferować nie tylko noclegi, ale także np. SPA .

SPA stało się ostatnio bardzo modne. Co to właściwie jest?

Skrót utworzono od łacińskiego zdania Sanitas Per Aquam (Zdrowie dzięki wodzie).

Historia sanatoriów jest jak wiadomo bardzo długa, jednak SPA to nie tylko sanatorium, ale także miejsce, w którym można odzyskać siły i zadbać o urodę. U podnóży tego podejścia leży traktowanie wody jako źródła życia. Wodę w SPA wykorzystuje się na mnóstwo wymyślnych sposobów.

Dzisiejsze SPA to rzecz jasna nie tylko woda. Dziś to cała filozofia, sposób na życie, luksus. To połączenie salonu piękności, dobrego hotelu, gabinetu kosmetycznego, fitness klubu, ośrodka rehabilitacji, salonu masażu.

W SPA & Wellness, bez względu na to, czy są to ośrodki, salony, kliniki czy sanatoria, zawsze oczekuje nas wykwalifikowany personel, który wykonuje specjalistyczne zabiegi. Wycieczka do SPA to prawdziwa odnowa biologiczna.

Co jeszcze się zmieniło w naszym wypoczynku w porównaniu do ubiegłych lat? Mamy teraz większy wybór kierunków. Stoi przed nami otworem cały świat, do wielu krajów nie musimy mieć nie tylko wiz, ale także i paszportów. Chcąc udać się nad morze nie wybieramy tylko między Międzyzdrojami, Ustką czy Ustroniem Morskim. Kusi nas także Hiszpania, Portugalia, Turcja, oraz mnóstwo innych, niekiedy bardzo egzotycznych destylacji. Posiadamy obecnie dużo więcej możliwości wypoczynku. Nie tylko jeśli chodzi o formę, ale również o miejsce.